

Agen agglo

La Maison de l'Europe et la nature belle et rebelle

Jusqu'au 30 janvier, la Maison de l'Europe lance un concours le suis la Terre, sur les thèmes « Nature belle » et « Nature rebelle ». Les photos (une par thème et par participant) sont à envoyer via Internet (www.maison-europe47.eu). De nombreux lots sont à gagner, dont un appareil photo ou des places pour la Cité des sciences à Toulouse.

Un appart' où reprendre pied et se soigner

SANTÉ Il y a dix ans naissaient les Appartements de coordination thérapeutique de la Sauvagarde. Un lieu où des personnes atteintes de maladies de longue durée soufflent

ANNE GRESSER
a.gresser@sudouest.fr

« **A**ttention quand vous nourrissez les poissons pour ne pas trop leur donner à manger ! » Il paraît que les aquariums ont des vertus apaisantes. Trois poissons voguent au cœur de la salle commune de la maison d'accueil, à deux pas du centre-ville. Cette injonction arrive à la fin de la réunion mensuelle des résidents des Appartements de coordination thérapeutique (ACT). « C'est un temps obligatoire pour permettre à chacun de s'exprimer », précise la directrice de la structure, chapeautée par l'association Sauvagarde, Amandine Irague.



Une fois par mois, les résidents se retrouvent pour s'exprimer tous ensemble. Le passage à la Maison d'accueil est obligatoire une fois par jour. PHOTO THIERRY BRETON

Au centre-ville
Cette maison commune est le point d'ancrage des résidents des ACT. Ils sortent dix, réparés dans le centre-ville et fêtent, à Agen, leurs 10 ans. Pour 2016, une place supplémentaire est prévue. « En France, ils existent depuis 1994, à destination des personnes atteintes du VIH. La loi de 2002, qui renove le secteur médico-social, permet à toutes les personnes atteintes d'une maladie chronique (affection longue durée, ALD) d'en bénéficier. » Ces ALD sont strictement définies et au nombre de 30.

Car qui dit « affection », dit aussi soins. « C'est tout l'intérêt des ACT, de coordonner une prise en charge sociale et médicale. » D'où l'intérêt aussi de rester en centre-ville, à proximité de toutes les structures d'aides et de soins. « Ces apparte-

ments font partie des "boîtes à outils" du secteur médico-social », précise Amandine Irague. Les résidents sont souvent des personnes âgées d'une trentaine d'années ou plus. « Les personnes qui y logent ont besoin d'un temps de répit dans leur parcours de vie. » Et d'avoir un fil solide qui les attache aux soins et parfois leur permet l'ouverture de droits sociaux. « C'est pour cela que le protocole à suivre est strict. L'objectif premier, c'est la coordination des soins. Après, on s'attache au projet de vie : retrouver la garde d'un enfant, se reconstruire socialement... » Pour cela, l'équipe assure un suivi individualisé à tous les ré-

« Les personnes qui logent dans ces appartements ont besoin d'un temps de répit »

sidants. Trois éducateurs spécialisés, une assistante sociale, une infirmière, un psychologue, une « maîtresse de maison » et un médecin les entourent.

La directrice, elle, assure les assistantes toutes les nuits. « Une fois par jour, ils doivent venir à la maison commune. » Les bénéficiaires sont accueillis pour un an, « que l'on

peut renouveler ». Tous les six mois, un point d'étape est réalisé avec la personne. « Mais toutes les semaines, l'équipe se réunit pour s'adapter au plus près des besoins. »

Dernière ce cadre, « c'est un retour à l'autonomie, dans les soins et socialement, qui est travaillé au quotidien ». Au-delà des soins, les ACT proposent également des ateliers, dans des jardins thérapeutiques au bord du canal, par exemple. Ou dans l'organisation de soirées comme les réveillons de Noël ou de la Saint-Sylvestre. Dans ces moments-là, chacun peut prendre la parole, exprimer ses envies et, doucement, se reconstruire.

Toutes les saveurs gourmandes de Noël sont au marché couvert, près de chez vous !



Avec vos artisans et



composez vos repas de fêtes

62607820 - CIA

Poissonnerie	Charcuterie	Primeur fruits et légumes	Fromagerie	Volailles	Laiterie	Bar à vin	Boucher Plats cuisinés	Epicerie fine (truffes, etc) et spécialités italiennes	Carrefour Contact (supermarché)
--------------	-------------	---------------------------	------------	-----------	----------	-----------	------------------------	--	---------------------------------

Marché couvert • Place Jean-Baptiste Durand • AGEN